

Ausbildung zur

Frauenbeauftragten

in einer WfbM

Kurzkonzept/Ausbildungsinhalte:

1. Tag **Frauenbeauftragte – gewählt und nun?**

- Kennen lernen der Teilnehmerinnen (Frauenbeauftragte und Unterstützerinnen)
- Unsere Rechte
- Unsere Rollen
- Unsere Aufgaben
- Was macht eine Frauenbeauftragte? – Vorstellung der Arbeit durch eine Frauenbeauftragte einer Kommune

- Die Sprechstunde – Zuhören will gelernt sein
 - Aktives Zuhören
 - Gesprächsatmosphäre
 - Gesprächsregeln
 - Offene Fragen stellen

2. Tag **Beraten und Hilfe vermitteln**

- Beratungsgespräche führen
 - Vertiefung: Zuhören – durch W-Fragen genaueres erfahren
 - Umgang mit Gefühlen
 - Eigene Grenzen erkennen
 - Hilfe vermitteln
- Kennenlernen einer externen Beratungsstelle für Frauen

- Gleichstellung von Männern und Frauen
 - Die aktuelle Situation in unserer WfbM
 - Unterschiede der Geschlechter
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
 - Die aktuelle Situation in unserer WfbM

3. Tag **Schutz vor Gewalt**

- Körperliche Gewalt
- Sexuelle Gewalt
- Seelische Gewalt

- Präventive Maßnahmen
- Beratungsgespräche führen - Gewalterfahrungen
 - Eigene Grenzen erkennen
 - Externe Hilfe vermitteln

**4. Tag Wohin mit dem Gehörten? –
Gespräche führen – Maßnahmen planen**

- mit der Werkstattdleitung
- dem Werkstattrat
- Schutzmaßnahmen in der WfbM initiieren

- Gesprächsleitfaden
- Gesprächsnotiz
- Ziel-, Zeit- und Maßnahmenplanung

5. Tag Los geht's:

Wie mache ich mich und meine Arbeit bekannt?

- Aushang - Flyer
- Rundgang durch die Zweigstellen/Gruppen
- Vorstellung bei der Werkstatt-Versammlung
- Weitere Ideen

Welche Aktionen kann ich außer der Sprechstunde anbieten?

- Frauen – Cafe
- Informationsveranstaltung –z.B.: zum Thema Schutz vor Gewalt
- Organisation eines Workshop, z.B.:
Selbstbehauptung/Selbstverteidigung
- Weitere Ideen

Reflexionstag: *nach 3-6 Monaten*

Reflexion und Vertiefung:

- Meine bisherigen Aktivitäten
- Meine bisherigen Erfahrungen
- Stolpersteine und Probleme
- Vertiefung: Gespräche führen
- Weitere Aktivitätenplanung